



Dimanche 6 janvier 2019  
à Lusignan



ATI ————— ILÉ  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL



Organisé par le



# Cross départemental

**Ouvert à tous**  
(licenciés ou non)

## Les parcours

Départ	150 m
Arrivée	100 m
Petite Boucle	860 m
Moyenne Boucle	1120 m
Grande Boucle	2010 m



### Horaires des catégories, distances

Petite Boucle (PB) 860m, Moyenne Boucle (MB) 1120m, Grande Boucle (GB) 2010m  
(D) : Départ (150m) (A) : Arrivée (100m)

N°	Horaires	Catégories	Distances	Boucles
1	11h00	Espoir, Senior, Vétéran - Homme	9 410m	D + 1MB + 4GB + A
2	12h00	Junior, Cadet, cross court - homme	4 400m	D+2MB + 1GB+A
3	12h25	Junior, <u>Cadette</u> , cross court - femme	3 350m	D+1PB+2MB+A
4	12h50	Minime homme/femme	2 490m	D + 2MB + A
5	13h10	Benjamin homme/femme	2 230m	D + 1PB + 1MB + A
6	13h30	Espoir, Senior, Vétéran - femme	5 390m	D + 1MB + 2GB + A
7	14h10	Ecole d' <u>athlé</u> - garçon	1 110m	D + 1PB + A
8	14h25	Ecole d' <u>athlé</u> - fille	1 110m	D + 1PB + A
9	14h40	Poussin	1 370m	D + 1MB + A
10	14h55	Poussine	1 370m	D + 1MB + A

Remise des récompenses tout de suite après chaque course

Engagement gratuit avec certificat médical obligatoire. Résultats et photos sur le site : [macc.lusignan.free.fr](http://macc.lusignan.free.fr)