

# Performances Courses

50 m

PERFORMANCE INFERIEUR à 7 " 74 ( 7 " 5 )

MINIME	PROUTEAU ADELE	7 " 31	en 2017	REGIONNAL 2
SENIOR	TERROBA AURELIE	7 " 38	en 2007	REGIONNAL 3
BENJAMINE	DIF LINA	7 " 43	en 2010	REGIONNAL 3
CADETTE	COUDRET ADELINE	7 " 65	en 1998	REGIONNAL 6
MINIME	BELLIN PAULINE	7 " 66	en 2000	REGIONNAL 6
BENJAMINE	KUHN AURANNE	7 " 66	en 2005	REGIONNAL 6
SENIOR	THOMAS CELINA	7 " 68	en 1999	REGIONNAL 6
MINIME	D' INCAU MARION	7 " 73	en 2013	REGIONNAL 6
MINIME	LAGLAINE MELANIE	7 " 74	en 2005	REGIONNAL 6

60 m

PERFORMANCE INFERIEUR à 9 " 24 ( 9 " )

SENIOR	TERROBA AURELIE	8 " 62	en 2008	REGIONNAL 2
JUNIOR	CHAMAILLARD SALOME	8 " 83	en 2016	REGIONNAL 4
BENJAMINE	PLAINEAU DELPHINE	8 " 84	en 1990	REGIONNAL 4
BENJAMINE	MOINOT MAGALIE	9 " 14	en 1983	REGIONNAL 6
CADETTE	KUHN AURANNE	9 " 20	en 2008	DEPARTEMENTAL 1

80 m

PERFORMANCE INFERIEUR à 11 " 24 ( 11 " )

MINIME	LAMAISON CAROLINE	11 " 24	en 1981	
--------	-------------------	---------	---------	--

100 m

PERFORMANCE INFERIEUR à 14 " 24 ( 14 " )

SENIOR	BOISSIERE CHARLOTTE	13 " 45	en 2010	REGIONNAL 3
SENIOR	TERROBA AURELIE	13 " 53	en 2007	REGIONNAL 3
CADETTE	COUDRET ADELINE	13 " 69	en 1997	REGIONNAL 4
MINIME	PROUTEAU ADELE	13 " 75	en 2017	REGIONNAL 4
ESPOIR	QUERIAUD EMILIE	13 " 82	en 2010	REGIONNAL 4
CADETTE	GABORIAU SOPHIE	14 " 04	en 1983	REGIONNAL 5
ESPOIR	THOMAS CELINA	14 " 14	en 1998	REGIONNAL 6
JUNIOR	VUZE ANNE SOPHIE	14 " 20	en 2005	REGIONNAL 6

120 m

PERFORMANCE INFERIEUR à 17 " 24 ( 17 " )

BENJAMINE	PLAINEAU DELPHINE	16 " 64	en 1990	
-----------	-------------------	---------	---------	--

150 m

PERFORMANCE INFERIEUR à 21 " 24 ( 21 " )

MINIME	LAMY VANESSA	21 " 14	en 1994	
MINIME	LAMAISON CAROLINE	21 " 24	en 1981	

200 m

PERFORMANCE INFERIEUR à 30 " 24 ( 30 " )

SENIOR	TERROBA AURELIE	28 " 58	en 2007	REGIONNAL 3
SENIOR	BOISSIERE CHARLOTTE	29 " 49	en 2010	REGIONNAL 5
JUNIOR	CHAMAILLARD SALOME	29 " 92	en 2016	REGIONNAL 6
ESPOIR	BAULOUET CATHERINE	30 " 15	en 1994	REGIONNAL 6
CADETTE	LAMY VANESSA	30 " 18	en 1995	REGIONNAL 6

300 m	JUNIOR	THOMAS CELINA	30 " 24	en 1995	REGIONNAL 6
	PERFORMANCE INFERIEUR à 50 " 24 ( 50 " ( 50 " )				
	JUNIOR	CHAMAILLARD SALOME	47 " 44	en 2016	
	CADETTE	LAMY VANESSA	49 " 60	en 1996	
400 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 1 mn 10 " 14 ( 1 mn 10 " )				
	JUNIOR	CHAMAILLARD SALOME	1 mn 04 " 62	en 2016	REGIONNAL 2
	CADETTE	DELAGE CATHERINE	1 mn 05 " 64	en 1984	REGIONNAL 3
	ESPOIR	QUERIAUD EMILIE	1 mn 08 " 03	en 2010	REGIONNAL 5
	JUNIOR	GABRIEL BONNAUD SUZ	1 mn 08 " 24	en 2009	REGIONNAL 5
	ESPOIR	THOMAS CELINA	1 mn 09 " 03	en 1997	REGIONNAL 5
	CADETTE	SARDET NATHALIE	1 mn 09 " 64	en 1984	REGIONNAL 6
500 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 1 mn 30 " 14 ( 1 mn 30 " )				
	BENJAMINE	PLAINEAU DELPHINE	1 mn 25 " 44	en 1990	
800 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 2 mn 45 " 14 ( 2 mn 45 " )				
	CADETTE	RICHARD LUCILE	2 mn 27 " 20	en 2000	INTERREGIONNAL 4
	CADETTE	GARCIA LEA	2 mn 39 " 09	en 2017	REGIONNAL 4
	JUNIOR	CHAMAILLARD SALOME	2 mn 39 " 32	en 2016	REGIONNAL 4
	JUNIOR	ROUILLER SOPHIE	2 mn 39 " 44	en 1984	REGIONNAL 4
	CADETTE	PROUTEAU JULIE	2 mn 40 " 60	en 2016	REGIONNAL 5
1000 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 3 mn 30 " 14 ( 3 mn 30 " )				
	MINIME	RICHARD LUCILE	3 mn 08 " 24	en 1999	REGIONNAL 1
	JUNIOR	SIMON MOLAINÉ	3 mn 20 " 32	en 2014	REGIONNAL 4
	MINIME	PROUTEAU JULIE	3 mn 24 " 18	en 2014	REGIONNAL 5
	MINIME	GILARDIN MARGAUX	3 mn 27 " 44	en 2017	REGIONNAL 5
	SENIOR	HARZIC NATHALIE	3 mn 29 " 31	en 2005	REGIONNAL 6
1500 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 5 mn 45 " 14 ( 5 mn 45 " )				
	CADETTE	RICHARD LUCILE	4 mn 50 " 35	en 2000	INTERREGIONNAL 2
	JUNIOR	SIMON MOLAINÉ	5 mn 09 " 12	en 2015	REGIONNAL 1
	SENIOR	GUILLOU ROSELYNE	5 mn 23 " 64	en 1981	REGIONNAL 4
	SENIOR	HARZIC NATHALIE	5 mn 29 " 19	en 2006	REGIONNAL 5
	CADETTE	PROUTEAU JULIE	5 mn 39 " 21	en 2016	REGIONNAL 6
	CADETTE	HAY NATHALIE	5 mn 43 " 54	en 1981	DEPARTEMENTAL 1
2000 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 8 mn 00 " 14 ( 8 mn 00 " )				
	MINIME	RICHARD LUCILE	6 mn 43 " 76	en 1999	
	MINIME	SIMON MOLAINÉ	7 mn 51 " 05	en 2011	
3000 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 12 mn 15 " 14 ( 12 mn 15 " )				
	CADETTE	RICHARD LUCILE	10 mn 27 " 96	en 2000	INTERREGIONNAL 2
5000 m	PERFORMANCE INFERIEUR à 21 mn 00 " 14 ( 21 mn 00 " )				

<b>7500 m</b>	<b>PERFORMANCE INFERIEUR à 34 mn</b>				
	JUNIOR	SIMON MOLAINÉ	32 mn 25 "	en 2014	
	VETERAN	HARZIC NATHALIE	32 mn 30 "	en 2011	
<b>10000 m</b>	<b>PERFORMANCE INFERIEUR à 47 mn</b>				
	SENIOR	HARZIC NATHALIE	43 mn 49 "	en 2006	REGIONNAL 3
	CADETTE	SIMON MOLAINÉ	44 mn 38 "	en 2013	REGIONNAL 4
	VETERAN	MASSON VALERIE	45 mn 40 "	en 2013	REGIONNAL 5
	VETERAN	QUERRIOUX MELANIE	46 mn 19 "	en 2013	REGIONNAL 6
<b>15 Km</b>	<b>PERFORMANCE INFERIEUR à 1 H 12 mn</b>				
	VETERAN	MASSON VALERIE	1 H 10 mn 54 "	en 2016	REGIONNAL 6
<b>20 Km</b>	<b>PERFORMANCE INFERIEUR à 1 H 38 mn</b>				
	VETERAN	HARZIC NATHALIE	1 H 33 mn 06 "	en 2010	REGIONNAL 4
<b>SEMI MARATHON</b>	<b>PERFORMANCE INFERIEUR à 1 H 45 mn</b>				
	SENIOR	HARZIC NATHALIE	1 H 35 mn 21 "	en 2007	REGIONNAL 3
	VETERAN	MASSON VALERIE	1 H 39 mn 09 "	en 2015	REGIONNAL 5
	VETERAN	QUERRIOUX MELANIE	1 H 44 mn 29 "	en 2014	DEPARTEMENTAL 1
<b>MARATHON</b>	<b>PERFORMANCE INFERIEUR à 4 H 10 mn</b>				
	VETERAN	HARZIC NATHALIE	3 H 34 mn 21 "	en 2009	REGIONNAL 1
	VETERAN	BERLAND LAURENCE	3 H 47 mn 55 "	en 2011	REGIONNAL 3
	VETERAN	GRIMAUD SANDRA	3 H 52 mn 10 "	en 2017	REGIONNAL 4
	VETERAN	MASSON VALERIE	3 H 52 mn 58 "	en 2016	REGIONNAL 4
	VETERAN	BOUHET ISABELLE	4 H 04 mn 37 "	en 2008	REGIONNAL 6
	ESPOIR	LOCHON ISABELLE	4 H 06 mn 36 "	en 2004	REGIONNAL 6
<b>100 Km</b>	<b>PERFORMANCE INFERIEUR à 12 Heures</b>				
	VETERAN	HARZIC NATHALIE	10 H 28 mn 23 "	en 2014	INTERREGIONNAL 4
<b>30 minutes</b>	<b>PERFORMANCE SUPERIEUR à 6500 m</b>				
	MINIME	RICHARD LUCILE	7556,15 m	en 1998	
<b>24 HEURES</b>	<b>PERFORMANCE SUPERIEUR à 140 Km</b>				

# Performances Sauts et Lancers

## HAUTEUR

### PERFORMANCE SUPERIEUR à 1 m 40

SENIOR	TERROBA AURELIE	1 m 60	en 2007	INTERREGIONNAL 2
CADETTE	MOINOT NATHALIE	1 m 45	en 1983	REGIONNAL 3
MINIME	FRANCOIS FLORENCE	1 m 40	en 1982	REGIONNAL 5
MINIME	DALBY MARINE	1 m 40	en 2015	REGIONNAL 5

## LONGUEUR

### PERFORMANCE SUPERIEUR à 4 m 50

SENIOR	TERROBA AURELIE	5 m 10	en 2008	INTERREGIONNAL 4
JUNIOR	KUHN AURANNE	5 m 03	en 2010	REGIONNAL 1
SENIOR	THEBAULT FABIENNE	4 m 80	en 1982	REGIONNAL 3
CADETTE	COUDRET ADELINE	4 m 74	en 1997	REGIONNAL 4
CADETTE	DELAGE CATHERINE	4 m 58	en 1985	REGIONNAL 6

## TRIPLE SAUT

### PERFORMANCE SUPERIEUR à 9 m

SENIOR	TERROBA AURELIE	11 m 08	en 2008	INTERREGIONNAL 2
CADETTE	KUHN AURANNE	10 m 77	en 2009	INTERREGIONNAL 4
JUNIOR	SIMON MOLAINÉ	9 m 17	en 2014	DEPARTEMENTAL 1
BENJAMINE	PLAINEAU DELPHINE	9 m 10	en 1990	DEPARTEMENTAL 1
BENJAMINE	RICHARD LUCILE	9 m 00	en 1997	DEPARTEMENTAL 2

## PERCHE

### PERFORMANCE SUPERIEUR à 2 m

## POIDS

### PERFORMANCE SUPERIEUR à 8 m

BENJAMINE	2 Kg	BOUHET CLARA	9 m 42	en 2011	
BENJAMINE	2 Kg	RICHARD LUCILE	8 m 64	en 1997	
BENJAMINE	2 Kg	ALLEAU ESTELLE	8 m 60	en 2009	
CADETTE	3 Kg	VINCENT CECILIA	10 m 00	en 2004	REGIONNAL 5
CADETTE	3 Kg	BEAUBEAU KARINE	9 m 98	en 1992	REGIONNAL 5
CADETTE	3 Kg	KUHN AURANNE	9 m 44	en 2009	REGIONNAL 6
CADETTE	3 Kg	BOUHET CLARA	8 m 64	en 2015	DEPARTEMENTAL 1
MINIME	3 Kg	MOINOT MAGALIE	8 m 54	en 1986	DEPARTEMENTAL 2
CADETTE	3 Kg	GABORIAU FLORENCE	8 m 45	en 1984	DEPARTEMENTAL 2
MINIME	3 Kg	D' INCAU MARION	8 m 33	en 2013	DEPARTEMENTAL 2
CADETTE	3 Kg	VUZE ANNE SOPHIE	8 m 14	en 2004	DEPARTEMENTAL 3
CADETTE	3 Kg	TEXIER LUDIVINE	8 m 07	en 2009	DEPARTEMENTAL 3
ESPOIR	4 Kg	VINCENT CECILIA	9 m 61	en 2007	REGIONNAL 2
JUNIOR	4 Kg	BEAUBEAU KARINE	8 m 95	en 1994	REGIONNAL 4
ESPOIR	4 Kg	THOMAS CELINA	8 m 55	en 1998	REGIONNAL 5
SENIOR	4 Kg	BOISSIERE CHARLOTTE	8 m 02	en 2010	REGIONNAL 6

**DISQUE****PERFORMANCE SUPERIEUR à 25 m**

CADETTE	800 g	VUZE ANNE SOPHIE	31 m 28	en 2004	REGIONNAL 2
CADETTE	800 g	HUGUET CHRISTELLE	27 m 72	en 1984	REGIONNAL 5
JUNIOR	1 Kg	VINCENT CECILIA	26 m 37	en 2006	REGIONNAL 6
JUNIOR	1 Kg	MOINOT NATHALIE	25 m 30	en 1984	DEPARTEMENTAL 1

**JAVELOT****PERFORMANCE SUPERIEUR à 25 m**

CADETTE	600 g	VUZE ANNE SOPHIE	29 m 70	en 2003	REGIONNAL 3
CADETTE	600 g	BOUHET CLARA	26 m 02	en 2014	REGIONNAL 6

**MARTEAU****PERFORMANCE SUPERIEUR à 28 m**

# Performances Haies, Marche, Relais et Epreuves Combinées

## 50 m HAIES

PERFORMANCE INFERIEUR à 9 " 74

BENJAMINE	PROUTEAU ADELE	8 " 29	en 2016	INTERREGIONNAL 3
CADETTE	KUHN AURANNE	8 " 82	en 2009	REGIONNAL 1
MINIME	DALBY MARINE	8 " 84	en 2016	REGIONNAL 1

## 60 m HAIES

PERFORMANCE INFERIEUR à 11 " 24

## 80 m HAIES

PERFORMANCE INFERIEUR à 14 " 24

MINIME	DALBY MARINE	14 " 13	en 2016	
--------	--------------	---------	---------	--

## 100 m HAIES

PERFORMANCE INFERIEUR à 18 " 74

SENIOR	TERROBA AURELIE	17 " 84	en 2007	REGIONNAL 4
JUNIOR	KUHN AURANNE	18 " 64	en 2010	REGIONNAL 6

## 200 m HAIES

PERFORMANCE INFERIEUR à 38 " 24

MINIME	KUHN AURANNE	37 " 50	en 2006	DEPARTEMENTAL 2
--------	--------------	---------	---------	-----------------

## 400 m HAIES

PERFORMANCE INFERIEUR à 1 mn 18 " 14

## 2000 m Steeple

PERFORMANCE INFERIEUR à 8 mn 45 " 14

## 3000 m Steeple

PERFORMANCE INFERIEUR à 13 mn 30 " 14

## 1000 m MARCHÉ

PERFORMANCE INFERIEUR à 6 mn 00 " 14

MINIME	BERGEON NELLY	5 mn 50 " 84	en 1995	
--------	---------------	--------------	---------	--

## 3000 m MARCHÉ

PERFORMANCE INFERIEUR à 20 mn 00 " 14

## 5000 m MARCHÉ

PERFORMANCE INFERIEUR à 34 mn 00 " 14

## TRIATHLON

PERFORMANCE SUPERIEUR à 80 POINTS

BENJAMINE	PROUTEAU ADELE	94 PTS	en 2016	REGIONNAL 3
BENJAMINE	PLAINEAU DELPHINE	90 PTS	en 1990	REGIONNAL 3
BENJAMINE	THOMAS CELINA	88 PTS	en 1989	REGIONNAL 4

**QUADRATHLON**

PERFORMANCE SUPERIEUR à 100 POINTS

BENJAMINE                      PLAINEAU DELPHINE      117 PTS                      en 1990

**HEPTATHLON**

PERFORMANCE SUPERIEUR à 2200 POINTS

SENIOR                      TERROBA AURELIE      3175 PTS                      en 2007                      REGIONNAL 2

**4 x 100 m**

PERFORMANCE INFERIEUR à 56 "

**4 x 400 m**

PERFORMANCE INFERIEUR à 4 mn 40 "