

Pays des  
6 Vallées



Lusignan



# Dimanche 5 Avril 2009

## 9h30 à Lusignan

*Venez découvrir  
les Chemins  
de Fée Mélusine*



*Course nature*

*2 parcours différents :  
9 km (découverte) et 18 km*

*Randonnée pédestre : 9 Km*

*Animation pour les enfants*



Organisé par le **MACC** <http://macc.lusignan.free.fr>

Pour tous renseignements, contactez Alain ☎ 06 80 61 44 59

## Règlement

**Départ** : Salle des fêtes (espace 5) à 9h30 : courses 9 et 18 km  
A suivre la randonnée

**Dossards** : Salle des fêtes à partir de 8 heures  
(prévoir les épingles et le certificat médical ou la licence)

**Parcours** : balisé, départ en ville puis parcours sur chemin en forêt

**Age** :  Course 9 km (à partir de 16 ans)  
 Course 18 km (à partir de 18 ans)

**Ravitaillements** : 4, 8 et 13 km

### Récompenses :

- Course 9 et 18 km > récompense aux 3 premiers hommes et femmes, et au premier de chaque catégorie (non cumulable)
- Lot de terroir aux 300 premiers inscrits
- Lot surprise pour les randonneurs
- Nombreux lots par tirage au sort

**Classement** : Classement général individuel et par catégorie

### Tarifs :

- 9 et 18 km : 6 €
- Randonnée : 2 € (gratuit pour les enfants accompagnés)

**Douches** : sur place, au stade

*Pot de l'amitié à l'issue des récompenses ...*



## Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

☎ ..... Né(e) le : ... / ... / ..... Sexe :  M  F

Club ou Association : .....

N° de licence : ..... Catégorie : .....

- Je joins un chèque de 6 € à l'ordre du **MACC Lusignan**
- Je joins un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie, ou la photocopie de ma licence FFA ou triathlon de l'année en cours.
- Je suis mineur(e) et je fais compléter à mes parents ou responsable l'autorisation ci-dessous :

*Je soussigné(e) .....  
parents/responsable du coureur : .....  
déclare l'autoriser à participer à l'épreuve organisée par le MACC Lusignan sous mon  
entière responsabilité.*

**Course choisie** :  9 Km  18 Km

**Randonnée** : « inscription sur place 2 € »

A ..... Le ... / ... / .....

*Signature*

**Bulletin d'inscription à retourner avant le 4 avril 2009  
à l'adresse suivante :**

Alain SIMON – Pousigny – 86 600 LUSIGNAN