

Sport Nouvelle République Lundi 11 avril 2016

Courses à Pied

Vienne - Course à pied - trail de lusignan

Chambaudry s'envole

11/04/2016 05:38



Yannick Chambaudry (CA Pictave) s'est montré dominateur sur le 20 km. - (Photos cor., Pierre Couturier)

Le pensionnaire du CA Pictave a régné sans partage dimanche matin. Après cinq ans d'arrêt, il a renoué avec la compétition il y a deux ans avec succès.

10 km

Avec quatre minutes et trente-trois secondes d'avance sur le deuxième, Yannick Chambaudry n'a laissé que des miettes à ses poursuivants. L'an passé, le coureur du CA Pictave s'était aligné sur les dix kilomètres avec beaucoup moins de réussite. Il finissait à la cinquième place au scratch et quatrième de sa catégorie. Cette année, il entendait bien figurer aux avant-postes. « *Au départ, mon objectif était de faire un podium. Je suis donc parti vite* », confiait-il.

Sur la descente menant à la plage, Chambaudry côtoyait Massonnet et Djeoudi, respectivement premier et deuxième de la petite distance. « *Il m'a surpris. Il tenait notre allure du dix kilomètres alors qu'il était parti pour le double. C'était assez bluffant* », indiquait Brahim Djeoudi (PEC).

Sportif corps et âme

Bluffant mais pas étonnant. Yannick Chambaudry réalisait récemment un excellent temps de 33'09" sur le 10 km d'Angoulême. Il terminait 29^e de l'épreuve charentaise, le 2 avril dernier, remportée par Charles Korr en 28"30. « *En deux ans, je suis revenu à mon meilleur niveau, c'est encourageant pour la suite.* » En tête dans les premiers hectomètres, il ne quittait pas les commandes de l'épreuve. « *Je suis parti sur un bon train. Mais le plus dur quand on est seul en tête, c'est de se relancer sans cesse pour ne pas se perdre* », avouait le vainqueur du 20 km. A demi-mot, il reconnaissait avoir marché sur la moitié de " la côte de la mort ", dernière difficulté bien connue de tous, à 100 mètres de l'arrivée.

Le sport est pour lui une passion depuis son plus jeune âge. Dès sa majorité, il se passionnait pour le cyclisme qu'il pratiquait durant dix ans. « *Les heures passées sur le vélo me permettent d'avoir aujourd'hui une excellente condition physique et un bon cardio.* » Après avoir énormément couru entre 2005 et 2009, il prenait du recul pour raisons personnelles et aussi, peut-être, par lassitude. Directeur commercial du centre de remise en forme à Lusignan, il éprouve cependant le besoin d'évacuer la pression : « *Le sport est aussi mon exutoire. Donc, en 2014, j'ai repris mes baskets.* » Avec quinze marathons à son actif, il affiche un temps de référence à Séville de 2 h 44". « *L'année prochaine, je veux passer la barre des 33' sur 10 km. Je me prépare pour le semi-marathon du Futuroscope et, peut-être, le marathon de la Rochelle au mois de novembre* », soulignait-il. Avec comme partenaire d'entraînement Jérôme Christiany (2 h 36 au marathon), il ne fait aucun doute que Yannick Chambaudry devrait faire encore parler de lui.

la course

Massonnet dominateur sur le 10 km

La huitième édition des Chemins de la Fée Mélusine a bénéficié de conditions idéales. « Il y a cependant eu moins de concurrents que prévu. Mais avec 202 participants sur le 10 km et 162 sur le 20 km, nous sommes satisfaits. Des Canicross se sont même joints à la fête », indiquait Valérie Masson, membre de l'équipe organisatrice de l'épreuve. Le 10 km a été remporté par Romain Massonnet juste devant Brahim Djedoui. Philippe Carré complète le podium. Chez les féminines, Cécile Texier termine première de la petite distance devant Martine Guigne et Sandrine Richard. Sur le 20 km, Yannick Chambaudry devance largement Elie Giroir et Fabien Meneteau. Cécile Bennejean a, quant à elle, remporté l'épreuve devant Mary Giret-Kieffer et Emmanuelle Anglada.

à chaud

Noah Merlin (2^e junior, 11^e du 10 km) : « Koubaiti voulait me doubler sur la ligne, alors je me suis donné à fond jusqu'au bout. Je n'avais pas d'objectif. Avec de l'entraînement, je vois maintenant ce que je pourrai faire à l'avenir. »

Jean-Pierre Vivien (1^{er} V4, 163^e du 10 km) : « C'est un parcours dur mais agréable. Pour mon premier trail, je suis heureux, il y a juste quelques côtes qui sont dures à monter. »

Brahim Djedoui (2^e du 10 km) : « Il y avait tout ce qui fallait : un très beau parcours, bien balisé, et le temps était là. Pourtant, je n'avais pas mes jambes habituelles. Je suis concentré sur les courses de Nieuil-l'Espoir et Béruges qui suivent. »

Mary Giret-Kieffer (2^e féminine et 33^e du 20 km) : « Je suis habituée à des distances plus courtes, alors courir plus d'une heure et demie, c'est dur. Je venais me jauger pour le futur. »

Sonia Yengo (162^e et dernière du 20 km) : « C'est un parcours sympathique, avec beaucoup de relances et de côtes. Les crampes sont arrivées à la fin du parcours, mais j'ai fini. Mon mental fait que je suis arrivée au bout. »

Romain Massonnet (1^{er} du 10 km) : « La bonne entente avec Brahim Djedoui tout le long de la course nous a permis de gérer l'épreuve. Je gagne avec plaisir, comme il y a deux ans. »

Cécile Bennejean (1^{re} féminine, 11^e du 20 km) : « Tout le monde connaît la dernière côte avant l'arrivée, il faut donc gérer entre les parties roulantes et les techniques. Mais tout est facile ici, grâce aux organisateurs. »