

## Sport

Vienne - Course pédestre - gros plan

# Le dépassement de soi en héritage

15/04/2015



Molaine Simon s'oriente désormais vers le triathlon. - (Photo cor., Alain Biais)

A 18 ans, Molaine Simon est une mordue de course à pied. Cette passion lui a été transmise par ses parents, tous deux sportifs invétérés et ce dimanche, Molaine, a remporté le 10 km féminin de la 7<sup>e</sup> édition des Chemins de la Fée Mélusine. La jeune femme, licenciée au MACC dès la plus tendre enfance, connaît ce trail ainsi que les sentiers de Lusignan comme sa poche. Il y a trois ans, elle avait fait partie du podium de la catégorie cadette. L'an dernier, elle avait dû abandonner la course à cause d'une blessure à la cheville.

De l'effort pur et simple

Pour Molaine, partie étudier à Saint-Etienne en début d'année, cette course sonnait comme un retour aux sources. *« J'étais en vacances, c'était important pour moi de participer à ce trail. Je sais que ça peut faire cliché de dire ça, mais le MACC est un peu comme ma famille, j'y ai beaucoup d'amis. J'ai été bercée dans ce club. »*

L'expression est à prendre au sens propre. Ses parents sont deux piliers du club Mélusin et deux coureurs aguerris. Son père Alain Simon, est secrétaire adjoint et entraîneur fédéral hors stade deuxième degré. Sa mère, Nathalie Harzic, encadre les poussins. Nous ne sommes donc pas trop surpris d'apprendre que Molaine a découvert la course à pied très tôt. Elle apprécie le caractère *« simple »* de ce sport. *« C'est de l'effort pur et simple qui ne nécessite pas des capacités de coordination ou d'analyse, particulières. Ça défoule. »* Il y a peu de temps, elle était spécialisée dans le demi-fond (1.500 m) et a notamment concouru lors de meetings départementaux, régionaux et interrégionaux. Cette année, elle s'est inscrite à l'ASMSE Triathlon 42, ce qui lui a permis de découvrir le cyclisme et de renouer avec la natation, discipline qu'elle avait pratiquée il y a quelques années. A long terme, Molaine Simon entend courir dans les traces de ses parents, faire du long, du très long même. Son père détient un palmarès impressionnant parmi lequel on peut citer la Transe Gaule, les 24 h de Brive, les 48 h de Royan, où le 246 km de Belvès-Millau. Mais pour l'heure, Molaine se concentre sur le triathlon. Elle participera à sa première compétition le 9 mai prochain dans la Loire. Une première qu'on lui souhaite couronnée de succès.

Cor. : Martin Dupré