



<http://macc.lusignan.free.fr>

# SAISON ATHLETIQUE 2018-2019

Découvre  
l'athlétisme  
(courses, lancers,  
sauts) ou  
perfectionne toi  
avec le MACC,  
au stade de  
Lusignan



## Reprise des entraînements

- Lundi 3 Septembre ➔ course hors stade
- Mercredi 12 Septembre ➔ l'école d'athlétisme et les poussins
- Mardi 18 Septembre ➔ benjamins, minimes et plus

## Les inscriptions

- Les dossiers d'inscription seront remis lors du 1<sup>er</sup> entraînement.
- L'inscription nécessite un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme.
- Le maillot du club étant obligatoire en compétition, celui-ci vous sera proposé lors de votre inscription.  
(tarif maillot : 5€ pour l'école d'athlétisme et les poussins ; 15€ à partir des benjamins ; 20€ pour la course hors stade)

Catégories	Années	Entraînements	Tarifs
École d'athlétisme adhésion	2010 – 2011 - 2012	<b>Mercredi</b> 18h15 à 19h15	45€
Poussin FFA	2008 - 2009	<b>Mercredi</b> 18h00 à 19h00	60€
Benjamin FFA	2006 - 2007	<b>Mardi</b> : 16h30 à 17h45 <u>OU</u> 18h00 à 19h30	60€
Minime FFA	2004 - 2005	<b>Jeudi</b> : 16h30 à 18h00	60€
Cadet FFA	2002 - 2003	<b>Mardi</b> 18h00 à 19h00	70€
Junior FFA	2000 - 2001	<b>ET</b>	70€
Espoir FFA	1997 - 1999	<b>Jeudi</b>	85€
Senior FFA	1980 - 1996	16h30 à 18h00	85€
Vétéran FFA	1979 et avant	<b>Lundi, Mardi, Jeudi</b> à partir de 19h00	85€
Licence Athlé FFA Loisir	1996 et avant	<b>Lundi, Mardi, Jeudi</b> à partir de 19h00	60€
Adhésion Jogging Loisir	1996 et avant	<b>Lundi, Mardi, Jeudi</b> à partir de 19h00	45€
Marche Nordique Loisir	1996 et avant	<b>Lundi, Jeudi</b> à partir de 19h00	45€
Adhésion au MACC	Tout âge	<b>Sans pratique du sport</b>	10€

## Infos complémentaires

Course hors stade, marche nordique : quelques sorties sont prévues le dimanche à 09h30

Pour les étudiants et les sans emploi : réduction de 10€ sur le tarif de la licence

Pour les licenciés d'une même famille : -10€ à partir de la 3<sup>ème</sup> licence

Philippe BOUHET : 06 .09.88.69.54

**Nos contacts** : Mireille LAMY : 05.49.43.68.05

David GOURDEAU : 06.87.98.41.89 (marche nordique)



Attention ! Majoration de 10€ pour les dossiers remis après le mercredi 7 novembre