

Pays des  
6 Vallées



Lusignan



# Course Nature à Lusignan (86)

**Dimanche 10 Avril 2011**

Départ 9h30

Les chemins de Fée Mélusine

Distances au choix :

9 km ou 18 km



Randonnée pédestre : 9 Km

*Animation gratuite pour  
les enfants de 2 à 12 ans*

Pour tous renseignements, contactez Alain au 06 80 61 44 59  
ou par courriel : [alain.simon6@wanadoo.fr](mailto:alain.simon6@wanadoo.fr)

Organisé par le MACC <http://macc.lusignan.free.fr>

## Règlement

**Départ :** Salle des fêtes (espace 5) à 9h30 : courses 9 et 18 km  
A suivre la randonnée  
Animations encadrées pour les enfants de 9h15 à 12h15

**Dossards :** Salle des fêtes à partir de 8 heures  
(prévoir les épingles et le certificat médical ou la licence)

**Parcours :** Balisé, départ en ville puis parcours sur chemin en forêt  
Accompagnement vélo non autorisé

**Age :**  Course 9 km (à partir de 16 ans)  
 Course 18 km (à partir de 18 ans)

**Ravitaillements :** 4, 8 et 13 km

### Récompenses :

- Course 9 et 18 km > récompense aux 3 premiers hommes et femmes, et au premier de chaque catégorie (non cumulable)
- Lot de terroir aux 300 premiers inscrits
- Lot surprise pour les randonneurs
- Nombreux lots par tirage au sort

**Classement :** Classement général individuel et par catégorie

### Tarifs :

- 9 et 18 km : 6 €
- Randonnée : 2 € (gratuit pour les enfants accompagnés)

**Douches :** Sur place, au stade



**Pot de l'amitié à l'issue des récompenses ...**

## Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Ville : ..... Adresse mail : .....

☎ ..... Né(e) le : ... / ... / ..... Sexe :  M  F

Club ou Association : .....

N° de licence : ..... Catégorie : .....

- Je joins un chèque de 6 € à l'ordre du **MACC Lusignan**
- Je joins un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie, ou la photocopie de ma licence FFA ou triathlon de l'année en cours.
- Je suis mineur(e) et je fais compléter à mes parents ou responsable l'autorisation ci-dessous :

*Je soussigné(e) .....  
parents/responsable du coureur : .....  
déclare l'autoriser à participer à l'épreuve organisée par le MACC Lusignan sous mon  
entière responsabilité.*

**Course choisie :**  9 Km  18 Km

**Randonnée :** « inscription sur place 2 € »

A ..... Le ... / ... / .....

*Signature*

Afin de faciliter l'organisation de cette journée,  
merci de retourner le bulletin d'inscription **avant le 08 avril 2011**

à l'adresse suivante :

**Alain SIMON – Pousigny – 86 600 LUSIGNAN**