

Pays des
6 Vallées



Lusignan



Course Nature à Lusignan (86)

Dimanche 11 Avril 2010

Les chemins

de Fée Mélusine



Distances au choix
9 km ou 18 km

Randonnée pédestre : 9 km

Animation gratuite
pour les enfants de 2 à 12 ans



Organisé par le **MACC** <http://macc.lusignan.free.fr>

Pour tous renseignements, contactez Alain ☎ 06 80 61 44 59
Courriel : alain.simon6@wanadoo.fr

Règlement

Départ : Salle des fêtes (espace 5) à 9h30 : courses 9 et 18 km
A suivre la randonnée
Animations enfants de 9h15 à 12h15 par le centre de loisir « Croqu' soleil »

Dossards : Salle des fêtes à partir de 8 heures
(prévoir les épingles et le certificat médical ou la licence)

Parcours : balisé, départ en ville puis parcours sur chemin en forêt
Accompagnement vélo non autorisé

Age : Course 9 km (à partir de 16 ans)
 Course 18 km (à partir de 18 ans)

Ravitaillements : 4, 8 et 13 km

Récompenses :

- Course 9 et 18 km > récompense aux 3 premiers hommes et femmes, et au premier de chaque catégorie (non cumulable)
- Lot de terroir aux 300 premiers inscrits
- Lot surprise pour les randonneurs
- Nombreux lots par tirage au sort

Classement : Classement général individuel et par catégorie

Tarifs :

- 9 et 18 km : 6 €
- Randonnée : 2 € (gratuit pour les enfants accompagnés)

Douches : sur place, au stade

Pot de l'amitié à l'issue des récompenses ...



Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

☎ Né(e) le : ... / ... / Sexe : M F

Club ou Association :

N° de licence : Catégorie :

- Je joins un chèque de 6 € à l'ordre du **MACC Lusignan**
- Je joins un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie, ou la photocopie de ma licence FFA ou triathlon de l'année en cours.
- Je suis mineur(e) et je fais compléter à mes parents ou responsable l'autorisation ci-dessous :

*Je soussigné(e)
parents/responsable du coureur :
déclare l'autoriser à participer à l'épreuve organisée par le MACC Lusignan sous mon
entière responsabilité.*

Course choisie : 9 Km 18 Km

Randonnée : « inscription sur place 2 € »

A Le ... / ... /

Signature

Une pensée pour les organisateurs :
Retourner le bulletin d'inscription avant le 9 avril 2010

à l'adresse suivante :
Alain SIMON – Pousigny – 86 600 LUSIGNAN